



---

## **Präambel zu den Algorithmen für die Delegation heilkundlicher Maßnahmen und Medikamentengaben durch die ÄLRD an die in Bayern tätigen Notfallsanitäter (Stand 19.02.2020) (in Überarbeitung)**

*Ein Hinweis vorab: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung männlicher und weiblicher Sprachformen verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.*

### **Einleitung**

In ihrer Ausbildung erlernen Notfallsanitäter die Medikamentengabe und Durchführung heilkundlicher Maßnahmen. Das Kompetenzniveau leitet sich aus dem Lehrplan für die Berufsfachschulen für Notfallsanitäter des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus ab.

Zur Vermeidung einer Verschlechterung der Situation der Patienten bei einem lebensbedrohlichen Zustand oder wenn wesentliche Folgeschäden zu erwarten sind, erfolgen alle heilkundlichen Maßnahmen und Medikamentengaben im rechtfertigenden Notstand. Die Durchführung heilkundlicher Maßnahmen und der Medikamentengabe liegt jeweils in der individuellen Verantwortung des Handelnden. Nach § 4 Abs. 2 Nr. 1c) des Gesetzes über den Beruf der Notfallsanitäterin und des Notfallsanitäters (Notfallsanitätergesetz – NotSanG) gehört das Erlernen solcher Maßnahmen bzw. Medikamentengaben zur Ausbildung der Notfallsanitäter. Die anschließende Versorgung erfolgt immer als Notarzteeinsatz (primär- oder nachalarmiert). Für diese Maßnahmen und Medikamentengaben bestehen bayernweit einheitliche Empfehlungen der ÄLRD Bayern. Insoweit sind keine zusätzlichen Anweisungen oder Freigaben irgendeiner Art durch die ÄLRD möglich.

Das NotSanG beschreibt daneben in § 4 Abs. 2 Nr. 2c) als weiteres Ausbildungsziel *„eigenständiges Durchführen von heilkundlichen Maßnahmen, die vom Ärztlichen Leiter Rettungsdienst oder entsprechend verantwortlichen Ärztinnen oder Ärzten bei bestimmten notfallmedizinischen Zustandsbildern und -situationen standardmäßig vorgegeben, überprüft und verantwortet werden.“* Im Gegensatz zu den Maßnahmen nach § 4 Abs. 2 Nr. 1c) NotSanG sind bei Maßnahmen nach § 4 Abs. 2 Nr. 2c) NotSanG ein lebensbedrohlicher Zustand oder zu erwartende schwere Folgen für den Patienten nicht zwingend erforderlich.

Das Bayerische Rettungsdienstgesetz (BayRDG) legt in Art. 12 Abs. 1 Satz 1 und Satz 2 Nr. 6 als Aufgabe der ÄLRD fest, *„im Zusammenwirken mit den innerhalb ihres Zuständigkeitsbereichs im Rettungsdienst Mitwirkenden die Qualität rettungsdienstlicher Leistungen zu sichern und zu verbessern. Sie sollen dabei insbesondere (...) für ihren Rettungsdienstbereich Aufgaben im Rahmen des § 4 Abs. 2 Nr. 2 Buchst. c des Notfallsanitätergesetzes auf Notfallsanitäterinnen und Notfallsanitäter delegieren, soweit sie eine persönliche ärztliche Kenntnis des Patienten nicht erfordern.“*

In der Gesetzesbegründung des BayRDG wird dies näher erläutert:

*„Unter Delegation im Bereich des ärztlichen Handelns versteht man die unter fachlicher Verantwortung des Arztes stehende einmalige oder wiederholte Übertragung heilkundlicher Tätigkeiten auf nichtärztliches Personal.*

*Durch die Einführung von standardmäßig vorgegebenen heilkundlichen Maßnahmen für bestimmte notfallmedizinische Zustandsbilder und -situationen durch den ÄLRD können künftig ärztliche Behandlungsmaßnahmen oder die Gabe von Medikamenten auf den Notfallsanitäter übertragen werden, ohne dass diese Delegation im konkreten Einzelfall ausgesprochen werden muss. Die standardmäßig vorgegebenen heilkundlichen Maßnahmen werden im medizinischen Sprachgebrauch als sog. standardisierte Handlungsanweisungen oder Standard Operating Procedures (SOP) bezeichnet. Sie stellen verbindliche textliche Beschreibungen der Abläufe in der notfallmedizinischen Versorgung dar und beziehen sich auf wissenschaftliche Leitlinien und Empfehlungen der medizinischen Fachgesellschaften. Zur Visualisierung der einzelnen Prozesse werden hierbei in der Regel Algorithmen hinterlegt. Von einer Delegation mit Hilfe von SOP ist nur dann auszugehen, wenn durch eine SOP weitgehend alle Behandlungsoptionen abgedeckt werden, also im Grunde keine eigenständigen Entscheidungsfreiräume für eine Behandlung durch den Notfallsanitäter mehr bestehen. Dort, wo SOP Spielräume offenlassen (z.B. bei atypischen Verläufen in der Diagnostik), liegt zumindest auch eine Behandlungsentscheidung des Notfallsanitäters selbst vor, die eine Delegation ausschließt. Nur soweit im Rahmen einer SOP sichergestellt werden kann, dass der Notfallsanitäter nicht eine Diagnosestellung vornimmt und damit in den Kernbereich ärztlicher Tätigkeit eingreift, folgt das symptombezogene Handeln des Notfallsanitäters einer Weisung, wie sie die Delegation voraussetzt. [...] Der delegierende Arzt hat eine Auswahl-, Anleitungs- und Überwachungspflicht. Mit Blick auf die Auswahlpflicht für den Durchführenden der Behandlung darf der ÄLRD bei Vorliegen einer entsprechenden formalen Qualifikation darauf vertrauen, dass der Delegationsempfänger nach Abschluss seiner dreijährigen Ausbildung generell für die Tätigkeit geeignet ist. Der neue Gesundheitsfachberuf des Notfallsanitäters fordert das Beherrschen vielfältiger medizinischer Fähigkeiten. Auf Grund der hohen Ausbildungsqualifikation ist daher grundsätzlich davon auszugehen, dass er geeignet ist, im Rahmen einer Delegation auch definierte heilkundliche Maßnahmen durchzuführen.“<sup>1</sup>*

**Die nun konkret festgelegten heilkundlichen Maßnahmen und Medikamentengaben, die von ÄLRD an die in Bayern tätigen Notfallsanitäter delegiert werden, wurden von allen bayerischen ÄLRD konsentiert und sind bayernweit einheitlich gültig.**

**Die Delegation von heilkundlichen Maßnahmen und Medikamentengaben bedeutet eine hohe Verantwortung für die Notfallsanitäter und ÄLRD. Nur wenn alle Beteiligten eine hohe Sorgfalt beim Umgang mit den sogenannten „2c-Maßnahmen“ walten lassen, werden die Patienten und der Rettungsdienst als Ganzes einen uneingeschränkten Nutzen aus diesen Regelungen ziehen können.**

### **Aufbau der Algorithmen**

Alle Algorithmen legen anhand der Auffindesituation (nur traumatologisch), des symptombezogenen Zustands und des ABDCE-Status des Patienten Ausschlusskriterien für eine Versorgung nach § 4 Abs. 2 Nr. 2c) NotSanG fest. Diese führen automatisch zur Notarzneinachforderung und Versorgung nach § 4 Abs. 2 Nr. 1c) NotSanG.

---

<sup>1</sup> Drucksache des Bayerischen Landtags, Drs. 17/8893

Ist der Patient nach einer Versorgung nach § 4 Abs. 2 Nr. 1c) NotSanG transportfähig bzw. transportbereit und ist hierbei zu befürchten, dass der Patient durch die Wartezeit auf den alarmierten bzw. nachalarmierten Notarzt einer nicht unerheblichen Gefährdung in Bezug auf Leben oder bleibende Schäden ausgesetzt wird und ärztliche Hilfe durch einen Transportbeginn vor Eintreffen des Notarztes im konkreten Einzelfall schneller erreichbar ist (z.B. durch Fahrt in eine aufnahmebereite Notaufnahme nach Voranmeldung oder dem Notarzt entgegen ("Rendezvous")), so wird dieser Transport entsprechend begonnen.

Das vorgenannte Szenario ist aus Sicht der ÄLRD der Ausnahmefall. Sofern die genannten Bedingungen nicht erfüllt sind, wird eine medizinisch vertretbare Wartezeit angenommen und im Regelfall auf den nachrückenden Notarzt gewartet. Dessen unbenommen kann bei abgeschlossener Versorgung des Patienten und bereits bestehender Transportbereitschaft trotz medizinisch vertretbarer Wartezeit dem Notarzt entgegengefahren werden, sofern dies einen einsatztaktischen oder medizinischen Vorteil erwarten lässt.

Maßnahmen und Medikamentengabe nach § 4 Abs. 2 Nr. 2c) NotSanG führen immer zum Transport in eine geeignete Behandlungseinrichtung. Ein Verbleiben des Patienten nach Maßnahmen und Medikamentengabe vor Ort bleibt der Entscheidung des Notarztes oder des Patienten vorbehalten.

### **Umsetzung der Algorithmen in der täglichen Praxis**

Eine delegierte Behandlung nach § 4 Abs. 2 Nr. 2c) NotSanG ist nach ihrem Beginn nicht zwingend bis zum Ende durchzuführen. Verändert sich im Verlauf der Behandlung der symptombezogene Zustand des Patienten hin zur Notarztindikation, ist diese unverzüglich umzusetzen.

Gegebenenfalls sind bei einem Patienten auch mehrere Algorithmen nacheinander oder parallel anzuwenden. Dabei ist darauf zu achten, dass das vordringlichste medizinische Problem zuerst angegangen wird.

Vor dem Durchführen jeder delegierten heilkundlichen Maßnahme und/oder Medikamentengabe ist nach der folgenden Checkliste genau zu prüfen, ob

- alle Voraussetzungen bezüglich der vorliegenden Situation für die Anwendung der jeweiligen SOP vorliegen,
- keine Notarztindikation vorliegt (nach den Angaben im Algorithmus oder darüber hinaus),
- der gewünschte Erfolg nicht auch durch eine nicht oder weniger invasive Maßnahme erreicht werden könnte,
- alle Basismaßnahmen zur Besserung der Situation und notwendigen Überwachung des Patienten ergriffen worden sind,
- keine Kontraindikation gegen die vorgesehene Tätigkeit, insbesondere bei Medikamentengabe, vorliegt (nach den Angaben im Algorithmus oder darüber hinaus) und
- eine wirksame, ausdrücklich erklärte Einwilligung des Patienten vorliegt oder, sofern der Patient nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu äußern, eine Einwilligung eines Vertreters vorliegt oder von der Einwilligung des Patienten ausgegangen werden kann.

Um die Algorithmen übersichtlich zu halten, wurde bewusst auf die Anweisung von Basismaßnahmen, die Abfrage von Kontraindikationen und weiterer Aspekte, die vor der Umsetzung der SOP geprüft bzw. durchgeführt werden müssen, verzichtet. Es wird

vorausgesetzt, dass die Notfallsanitäter die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten zur sicheren Anwendung der jeweiligen heilkundlichen Tätigkeit im Rahmen ihrer Ausbildung erworben haben und dieses Wissen entsprechend anwenden.

Die Algorithmen nach § 4 Abs. 2 Nr. 2c) NotSanG nehmen Bezug auf die ÄLRD-Empfehlungen zu den Maßnahmen im rechtfertigenden Notstand nach § 4 Abs. 2 Nr. 1c) NotSanG und setzen daher auch deren fundierte Kenntnis (insbesondere Checklisten und Medikamentenlisten) voraus.

### **Anwendbarkeit auf Altersgruppen**

Die vorliegenden Vorgaben beziehen sich grundsätzlich, sofern nicht explizit anderweitig festgelegt, auf Erwachsene und Adoleszente. Analog den Leitlinien des ERC zur Reanimation wird hierunter jede Person ab dem Beginn der Pubertät verstanden [Notfall Rettungsmed 2015 18:932–963, DOI 10.1007/s10049-015-0095-8]. Für die Anwendung bestimmter Medikamente besteht eine Einschränkung über das Mindestkörpergewicht.

### **ABCDE-Problem / kritisches ABCDE-Problem**

Die ABCDE-Herangehensweise an Notfallpatienten geht ursprünglich auf Peter Safar und sein 1957 erschienenes Buch „ABC of Resuscitation“ zurück. Heute ist die Abfolge Bestandteil fast aller gebräuchlichen Trauma-Algorithmen. Die Bedeutung von ABCDE ist u.a. Teil der Ausbildungsempfehlung für durch NotSan zu erlernende Maßnahmen im rechtfertigenden Notstand, deren Kenntnis vorausgesetzt wird.

#### *ABCDE beim Trauma*

Als ABCDE-Problem beim Trauma-Patienten wird jede manifeste Vitalfunktionsstörung oder sonstige Lebensbedrohung aus dem ABCDE-Komplex verstanden. Das Vorliegen eines ABCDE-Problems nach Trauma führt zur unverzüglichen Nachforderung des Notarztes.

#### *ABCDE beim nicht-traumatologischen Patienten*

Beim akuten Trauma trifft der Rettungsdienst nur in Ausnahmefällen auf ursächlich akut erkrankte Patienten. Dies stellt sich beim internistischen Patientengut grundlegend anders dar. Hier liegt häufig ein ABCDE-Problem chronisch im Zusammenhang mit einer Grunderkrankung (z.B. Lähmung als Schlaganfall-Folgezustand) oder akut als Krankheitsmanifestation (z.B. Halbseitensymptomatik beim unkompliziertem Schlaganfall, pulmonale Rasselgeräusche bei Pneumonie) vor, ohne dass sich daraus per se eine akute Lebensbedrohung ableiten ließe. Nicht jedes ABCDE-Problem hat im nicht-traumatologischen Umfeld folglich automatisch eine Notarzt-Nachalarmierung zur Folge. Dieser Umstand macht es notwendig, bei den internistisch geprägten Delegations-Algorithmen die Regelung zu den ABCDE-Problemen anzupassen: Nur bei ABCDE-Problemen mit mittelbarer oder unmittelbarer Lebensbedrohung oder der Gefahr von Folgeschäden – hier als „kritisches ABCDE-Problem“ bezeichnet – wird grundsätzlich der Notarzt hinzugezogen. Einzelne Algorithmen lassen zusätzlich Ausnahmen zu, um ein Zeitfenster für einen Therapieversuch durch den Notfallsanitäter (z.B. bei Hypoglykämie) oder eine abwartende Haltung unter engmaschiger Überwachung durch den Notfallsanitäter bei anzunehmender zeitnaher Spontanbesserung zu schaffen.

## Aufklärung

Jeder Eingriff in die körperliche Unversehrtheit eines Menschen, und damit auch jede invasive Therapiemaßnahme und Medikamentengabe, erfüllt zunächst den Tatbestand der (gefährlichen) Körperverletzung [§§ 223 ff. StGB]. Die Erfüllung des Tatbestandes führt jedoch dann nicht zur Strafbarkeit, wenn ein sog. Rechtfertigungsgrund vorliegt. In der Medizin ist der wichtigste Rechtfertigungsgrund die Einwilligung (oder hilfsweise die mutmaßliche Einwilligung) des Patienten in die Behandlung. Auch bei der Behandlung durch Notfallsanitäter aufgrund Delegation ist grundsätzlich die Einwilligung in die betreffende Maßnahme einzuholen.

Eine wirksame Einwilligung setzt voraus, dass der Patient über Chancen, Risiken und Alternativen der vorgesehenen Behandlung informiert ist. Zudem muss der Patient die Tragweite seiner Entscheidung einschätzen können und er muss einwilligungsfähig sein. In den meisten Fällen ist daher eine Aufklärung des Patienten über die genannten Punkte notwendig, angepasst an die aktuelle Situation und die Dringlichkeit der Maßnahme. An die Aufklärung durch den Notfallsanitäter sind dabei dieselben Anforderungen zu stellen wie an die Aufklärung durch den Notarzt in der gleichen Situation.

Weiter setzt eine wirksame Einwilligung voraus, dass der Patient einwilligungsfähig ist. Maßgeblich dafür ist die Fähigkeit, die Bedeutung und die Tragweite der heilkundlichen Maßnahme und ihrer Folgen abschätzen zu können. Bei Minderjährigen wird beispielsweise umso mehr Einwilligungsfähigkeit anzunehmen sein, je näher sich der Minderjährige an der Grenze der Volljährigkeit befindet. Im Gegensatz dazu können auch Volljährige, z.B. aufgrund psychischer Störungen oder Drogeneinflusses, einwilligungsunfähig sein.

Nur wenn der Patient einwilligungsunfähig ist, kann die Einwilligung ggfs. durch einen Vertreter, z.B. die Eltern oder einen Betreuer, erteilt werden. Ist ein minderjähriger Patient in der Lage, die Bedeutung und Tragweite der anstehenden heilkundlichen Maßnahme abzuschätzen, so kann nur der Patient selbst in die Maßnahme einwilligen, nicht dagegen seine Eltern. Auch ein betreuter Patient kann einwilligungsfähig sein.

Im Fall eines einwilligungsunfähigen Patienten ist keine wirksame Einwilligung möglich. Kann auch keine Einwilligung durch einen Vertreter erteilt werden, so kann die mutmaßliche Einwilligung des Patienten als Rechtfertigungsgrund ausreichen. Von einer solchen kann ausgegangen werden, wenn anzunehmen ist, dass der Patient nach korrekter Aufklärung in die Behandlung eingewilligt hätte. Sofern Indizien über die Willenslage des Patienten vorliegen (z.B. eine Patientenverfügung), sind auch diese in die Abwägung mit einzubeziehen. Lässt sich ein erkennbar entgegenstehender Wille erkennen, so liegt eine mutmaßliche Einwilligung nicht vor, auch wenn dies medizinisch unvernünftig sein mag. Im klinischen Umfeld wird die Einwilligung zu Beweissicherungszwecken in der Regel schriftlich erteilt, dies ist für die Rechtsgültigkeit jedoch nicht erforderlich, und im rettungsdienstlichen Umfeld nicht praktikabel. Eine (wenn auch kurze) Dokumentation der Aufklärung und Einwilligung im Notfallprotokoll ist anzuraten. Hier kommen als Fallgruppen insbesondere

- fehlende geistige Reife aufgrund jungen Alters
- fehlende Einsichtsfähigkeit aufgrund Drogeneinflusses (auch starke Alkoholisierung)
- fehlende Einsichtsfähigkeit aufgrund bestehender geistiger Erkrankung oder Behinderung
- Bewusstlosigkeit (betrifft im Rahmen des § 4 Abs. 2 Nr. 2c) NotSanG nur den Algorithmus zur Hypoglykämie, siehe dazu unten, ansonsten besteht immer Notarztindikation, Maßnahmen nach § 4 Abs. 2 Nr. 1c) NotSanG können dann durch Notfallsanitäter nur im rechtfertigenden Notstand ausgeübt werden).

in Betracht.

Für die Details zu den Rechtsgrundlagen und zur praktischen Durchführung der Aufklärung verweisen wir auf die Inhalte der Berufsausbildung zum Notfallsanitäter.

### **Vorgehen bei Behandlungs- /Transportverweigerung**

Im Umkehrschluss zu den Ausführungen im Abschnitt „Einwilligung“ ergibt sich, dass eine Behandlungsmaßnahme oder ein Transport nicht durchgeführt werden darf, wenn der einwilligungsfähige Patient seine Einwilligung verweigert oder bei einem einwilligungsunfähigen Patienten ein Vertreter die Einwilligung verweigert. In einem solchen Fall ist eine umfassende Aufklärung des Patienten oder seines Vertreters über die Notwendigkeit der indizierten Maßnahme sowie die mit der Verweigerung verbundenen Risiken angezeigt. Der Patient kann und darf sich dabei auch zu seinem gesundheitlichen Nachteil entscheiden. Je weniger nachvollziehbar die Behandlungsverweigerung ist, umso sorgfältiger sind die hier beschriebenen Vorsichtsmaßnahmen durchzuführen.

Ist bei einem einwilligungsunfähigen Patienten kein Vertreter vorhanden und kann nicht von einer mutmaßlichen Einwilligung ausgegangen werden, so ist die Behandlung zu unterlassen. Besonders schwierig ist hier allerdings die Situation, in der bei einem einwilligungsunfähigen Patienten kein Vertreter vorhanden ist und einzelne Anhaltspunkte gegen eine mutmaßliche Einwilligung sprechen. Je größer die Gefahr für die Gesundheit und das Leben des Patienten ist, desto eher wird trotz einzelner Aspekte, die gegen eine mutmaßliche Einwilligung sprechen, dennoch von einer solchen auszugehen sein.

In jedem Fall ist die Einwilligungsfähigkeit des Patienten festzustellen (und zu dokumentieren, vgl. oben). Ist der Patient nicht einwilligungsfähig, verweigert aber – z.B. unter starkem Drogeneinfluss – die Behandlung, diese ist aber erforderlich, um Schaden von dem Patienten abzuwenden, so ist die Polizei zur Durchsetzung von Zwangsmaßnahmen hinzuzuziehen.

Die Behandlungs- oder Transportverweigerung sollte aus Gründen der Beweisbarkeit stets schriftlich und unter Nennung von Zeugen erfolgen. Die gängigen Notfallprotokolle bieten hierzu passende Formfelder.

Nach der Behandlungsverweigerung ist der Patient zudem mit allen Informationen und Verhaltensempfehlungen zu versorgen, die erforderlich sind, um den Erfolg der schon stattgefundenen Behandlung zu sichern und Risiken durch eine Verweigerung weiterer medizinischer Diagnostik und Behandlung durch den Patienten zu minimieren (Sicherungsaufklärung). Zu einzelnen SOPs finden sich hierzu unten stehend weitergehende Hinweise.

Hierbei ist stets die folgende Reihenfolge einzuhalten:

1. Patient erklärt seine Absicht, die weitere Behandlung und / oder den Transport zu verweigern
2. Aufklärung über die möglichen Folgen einer solchen Verweigerung durch den NotSan
3. Schriftliche Dokumentation der Behandlungs- bzw. Transportverweigerung (sofern der Patient weiterhin verweigert)
4. Durchführung der Sicherungsaufklärung, Aushändigung des schriftlichen Informationsblattes (sofern für die jeweilige Delegations-SOP verfügbar)

Keinesfalls darf das Informationsblatt vor bzw. auch zur Aufklärung der Transportverweigerung verwendet werden, um die Entscheidung des Patienten nicht zu beeinflussen.

Die Sicherungsaufklärung wird im Notfallprotokoll dokumentiert, einschließlich der Adressaten. Sofern in der Präambel die genauen Inhalte der Sicherungsaufklärung vorgegeben und

schriftliches Informationsmaterial vorgesehen sind, kann hierauf Bezug genommen werden (z.B. „Sicherungsaufklärung nach Standardvorgabe gegenüber Patient und Angehörigem erfolgt und Informationsblatt ausgehändigt“), andernfalls sind die wichtigsten Inhalte der Sicherungsaufklärung im Einzelnen zu dokumentieren. Ein vorgesehenes Informationsblatt in der jeweils aktuellen Fassung wird dem Patienten zusätzlich ausgehändigt. Es ist grundsätzlich nicht notwendig, die Sicherungsaufklärung durch den Patienten oder dessen Vertreter gegenzeichnen zu lassen.

Eine Verweigerung von Behandlung, Transport und / oder Sicherungsaufklärung durch einen einwilligungsfähigen Patienten erfordert grundsätzlich keine Notarzt-Nachforderung.

### **Misslingen einer invasiven Maßnahme**

Nicht jede versuchte invasive Maßnahme im Rettungsdienst kann gelingen. Wiederholte erfolglose Versuche kosten wertvolle Zeit, sind mit Belastungen für den Patienten verbunden und verschlechtern u.U. die Bedingungen für weitere Versuche im Rahmen der ärztlichen Behandlung. Sofern eine medizinische Intervention im Rahmen der SOPs nicht auf Anhieb gelingt und weitere Versuche wenig erfolgversprechend sind, gilt die Maßnahme als misslungen und wird abgebrochen. Beim IV-Zugang ist dies in der Regel nach zwei erfolglosen Punktionsversuchen der Fall.

Aus dem Misslingen eines invasiven Eingriffs ergibt sich innerhalb der SOP keine Rechtfertigung zur Durchführung einer invasiveren Intervention (z.B. kein IO-Zugang nach erfolglosen Venenpunktionsversuchen). Bei Vorliegen einer dringenden Behandlungsindikation ist stattdessen der Notarzt nachzufordern (und ggf. Maßnahmen im rechtfertigenden Notstand auszuführen). Bei rein vorsorglichen Maßnahmen (vorsorglicher IV-Zugang im Rahmen der SOP „verletzte Person“) ohne momentanen Therapiebedarf wird der Patient ohne Durchführen der misslungenen Maßnahme ins Krankenhaus transportiert.

Bei primärer Aussichtslosigkeit einer Maßnahme (z.B. keine punktierbare Vene auffindbar) wird ebenso wie nach Misslingen verfahren.

### **Dokumentationspflichten**

Die Dokumentationspflicht ist im BayRDG hinterlegt und in der Begründung zum Gesetz näher beschrieben.

*„Der delegierende Arzt hat eine Auswahl-, Anleitungs- und Überwachungspflicht. Je höher sich die Komplikationsdichte der delegierten Behandlung darstellt, umso höher sind die Sorgfaltsanforderungen an die Aufsicht durch den ÄLRD. Genaue Kriterien, wann und wie oft kontrolliert werden muss, gibt der Gesetzgeber nicht vor. Dies muss im Einzelfall, je nach Intensität der Maßnahme, bestimmt werden.“<sup>2</sup>*

Daraus ergeben sich direkte Auswirkungen auf die Dokumentation der Notfallsanitäter:

Um die Nachvollziehbarkeit der Umsetzung der SOPs zu gewährleisten, sind mindestens folgende Aspekte aussagekräftig im Notfallprotokoll zu dokumentieren:

- Darlegung des klinischen Zustandsbilds zu allen in der SOP abgefragten Aspekten zur Darstellung der Indikation
- Vorliegen des Einverständnisses des Patienten, sofern möglich

---

<sup>2</sup> Drucksache des Bayerischen Landtags, Drs. 17/8893

- Durchgeführte Maßnahme, verabreichtes Medikament mit Dosis
- Veränderung des Patientenzustandes nach Behandlung
- Kenntlichmachung des Einsatzes als durchgeführte „2c-Behandlung“ nach den Vorgaben der ÄLRD

### Weiteres Vorgehen

Die vorliegenden Delegationen nach § 4 Abs. 2 Nr. 2c) NotSanG werden einem kontinuierlichen bayernweiten Monitoring der ÄLRD auch mit künftiger Auswertung der elektronischen Einsatzdokumentation unterliegen. Weitere delegierbare Maßnahmen und Medikamentengaben sind in Bearbeitung, benötigen jedoch die Erfahrungen mit den freigegebenen Algorithmen.

### FAQ – Erläuterungen zu den einzelnen Algorithmen

#### Algorithmen mit IV-Zugang

Die Delegation der Anlage eines IV-Zugangs schließt das anschließende Offenhalten durch eine langsam tropfende (Richtwert 1 Tropfen pro Sekunde) Vollelektrolyt-Lösung mit ein, sofern in dem jeweiligen Algorithmus keine anderslautende Vorgabe dargestellt wird.

#### Trauma

- IV-Zugang, Infusion, verletzte Person
- IV-Zugang, Infusion, Analgesie, achsengerechte Lagerung, isolierte Extremitätenverletzung
- IV-Zugang, Infusion, Analgesie, isolierte Verbrennung / Verbrühung

Das Kästchen „offensichtlich schwerverletzt“ bzw. „offensichtlich schwerverbrannt“ bezieht sich auf den ersten Blick auf den Schadensort (Beispiel Meldebild gestürzter Radfahrer, aber tatsächlich unter PKW liegend). Diese zur unmittelbaren Notarzneinachforderung führende Situation wird es nur bei traumatologischen Einsätzen geben.

Eine isolierte Extremitätenverletzung im Sinne des zugehörigen Algorithmus liegt dann vor, wenn genau eine Extremität verletzt ist, andernorts aber keine weiteren relevanten Begleitverletzungen vorliegen. Geringgradige, oberflächliche Verletzungen wie kleinere Schürfwunden o.ä. an anderen Stellen, die man im Rahmen der Dokumentationsmöglichkeiten als „leicht“ einstufen würde, stehen dem nicht im Wege. Sofern jedoch mittlere oder schwere Verletzungen an einer zweiten Extremität, Kopf oder Körperstamm vorliegen, liegt keine isolierte Extremitätenverletzung vor! Ferner ist davon auszugehen, dass eine Verletzung, die unerträgliche Schmerzen hervorruft und eine Opiatgabe erfordert, im Allgemeinen zumindest als mittelschwer einzuschätzen und entsprechend zu dokumentieren ist.

Zur Anlage des IV-Zuganges wird auf die o.g. Darstellung des Misslingens verwiesen.

Für die Delegation der BtM-Gabe (Piritramid) sind die Rahmenbedingungen des Gesetzes über den Verkehr mit Betäubungsmitteln (BtMG) und insbesondere die Verordnung über das Verschreiben, die Abgabe und den Nachweis des Verbleibs von Betäubungsmitteln (Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung – BtMVV) zu beachten. Hier erfolgt eine Aufgabenteilung: Die Verschreibung und Bestandskontrolle von Piritramid wird von dem von den Durchführenden nach BtMVV beauftragten Arzt vorgenommen. Dagegen erfolgt die Dokumentation der Verabreichung über den behandelnden Arzt (= delegierender ÄLRD) durch den Notfallsanitäter. Der Notfallsanitäter verzeichnet die BtM-Gabe im BtM-Buch mit der dem



Patienten zugeordneten Einsatznummer und seiner Personalnummer. Der ZRF als Träger des Rettungsdienstes betraut den ÄLRD mit der Möglichkeit zur Kontrolle dieses BtM-Buches.

#### **IV-Zugang, Infusion, Glucosegabe bei Hypoglykämie**

Hypoglykämien sind ein häufiges, gut behandelbares, aber trotzdem gefährliches Phänomen beim insulinpflichtigen Diabetiker. Sofern bei einem bewusstseinsgestörten, aber nicht akut lebensbedrohten / kritischen Patienten bereits bei der Ersteinschätzung bekannt wird, dass es sich um einen Diabetiker mit Insulintherapie handelt, so kann die Notarzt-Alarmierung zunächst zurückgestellt und gemäß dem vorgegebenen Algorithmus verfahren werden.

Nicht abgedeckt vom Algorithmus sind Patienten mit Hypoglykämien im Rahmen einer Therapie mit ausschließlich oralen Antidiabetika, da sich hier die Risikoeinschätzung und Dynamik grundlegend anders gestalten kann. Bei Hypoglykämien ohne Insulintherapie ist daher grundsätzlich der Notarzt hinzuzuziehen.

Die orale Glukosegabe ist bei erhaltener Schluckfähigkeit zu bevorzugen. Falls keine anderen geeigneten oralen Glukosequellen verfügbar sind, kann im Ausnahmefall die 10%ige Glukose-Infusionslösung oral verabreicht werden.

Sofern sich der Blutzuckerspiegel (BZ) und zusätzlich die Symptome nicht innerhalb der genannten Frist normalisieren, steigt die Wahrscheinlichkeit einer anderen oder zusätzlichen Ursache der Symptomatik bzw. der Notwendigkeit einer weitergehenden Therapie und der Notarzt ist unverzüglich nachzufordern. Bei der oralen Glucosegabe tritt die Wirkung im Allgemeinen langsamer ein, so dass der Effekt nach 15 Minuten – statt nach 10 Minuten bei der IV-Gabe – beurteilt wird.

Die Prüfung auf kritische D- und E-Probleme tritt bei der Delegation der Hypoglykämie-Behandlung an das Ende des Algorithmus. Als E-Problem sind insbesondere die Hypothermie (< 35,5 °C) und eine akzidentelle oder beabsichtigte (z.B. im Rahmen eines Suizidversuchs) Intoxikation mit Insulin oder oralen Antidiabetika zu beachten.

Es ist damit zu rechnen, dass bei erfolgreicher Therapie ein nennenswerter Anteil der Patienten den Transport ins Krankenhaus verweigern wird. In diesen Fällen ist großer Wert auf die korrekte Feststellung der Einwilligungsfähigkeit, die Aufklärung über mögliche Folgen einer Verweigerung (Gefahr eines erneuten Auftretens einer kritischen Hypoglykämie mit Lebensgefahr und Gefahr bleibender Schäden), die schriftliche Transportverweigerung und die anschließende Sicherungsaufklärung zu legen.

Bei der Sicherungsaufklärung bei Transportverweigerung ist Folgendes zu beachten:

Dem Patienten und zusätzlich möglichst auch den betreuenden Angehörigen (die Einwilligung in die Datenweitergabe durch den Patienten vorausgesetzt) sind mindestens die Informationen und Empfehlungen des im Anhang 1 hinterlegten Informationsblatts in für ihn verständlicher Form zu geben, damit der Erfolg der Behandlung durch den Notfallsanitäter gesichert und Risiken durch eine Verweigerung weiterer medizinischer Diagnostik und Behandlung durch den Patienten minimiert werden. Zur Dokumentation der Sicherungsaufklärung siehe Absatz „Vorgehen bei Behandlungs- / Transportverweigerung“.

#### **IV-Zugang, Einleitung einer Infusionstherapie bei V.a. Sepsis**

Sepsis ist eine potentiell lebensbedrohliche Erkrankung, die bei rechtzeitiger Erkennung und zügiger Therapieeinleitung jedoch auch oft gut therapierbar ist.

In vielen Fällen wird der Rettungsdienst in diesem Zusammenhang unter einem unspezifischen Meldebild gerufen und findet die Patienten auch häufig mit wenig spezifischen Symptomen und auch noch ohne „kritisches ABCDE-Problem“ vor.

Das Stellen der Diagnose „Sepsis“ ist im rettungsdienstlichen Umfeld auch durch ärztliches Personal nicht möglich. Dies kann letztlich nur in einer medizinischen Behandlungseinrichtung mit entsprechenden diagnostischen Möglichkeiten erfolgen.

Die Überlebensrate dieser Patientengruppe kann aber nachweislich durch frühzeitiges Erkennen, Therapieeinleitung und Transport in eine geeignete Behandlungseinrichtung deutlich erhöht werden. Zu diesem Zweck wurden von Experten Kriterien entwickelt, die unter anderem auch mit abgeschlossener Ausbildung zum Notfallsanitäter bereits präklinisch erhoben werden können, ohne medizinische Diagnosen stellen zu müssen. Zwei oder mehr „qSOFA-Kriterien“ + Hinweis auf eine Infektion ergeben den Verdacht auf eine „Sepsis“ mit hoher Sensitivität und geringer Spezifität.

Ein entsprechendes Schulungskonzept ist im Rettungsdienst Bayern bereits fest etabliert.

Bei Erfüllung dieser Voraussetzungen soll bereits präklinisch die Entscheidung, als Transportziel eine zur Diagnostik und endgültigen Therapie einer potentiellen Sepsis geeignete Behandlungseinrichtung anzufahren, getroffen werden und die Basistherapie unter Einschluss eines IV-Zugangs und Beginn der Behandlung mit einer Vollelektrolytlösung eingeleitet werden.

Im Zielkrankenhaus triggert diese Vorgehensweise mit entsprechender Voranmeldung eine sofortige Evaluation des Verdachts durch einen Arzt unter Einbeziehung der diagnostischen Möglichkeiten der Klinik.

Da oft präklinisch noch kein „kritisches ABCDE-Problem“ vorhanden sein muss, sich ein solches jedoch grundsätzlich zu jedem Zeitpunkt entwickeln kann, ist die engmaschige Überwachung und laufende Evaluation bezüglich einer relevanten Zustandsverschlechterung, die eine Notarztnachforderung erfordert, durch die Notfallsanitäter essentiell.

Bei Nachweis des Symptoms eines „Meningismus“ muss in diesem Zusammenhang unabhängig von einem „kritischen ABCDE-Problem“ ein Notarzt nachgefordert werden, da dann eine weitere Untersuchung erforderlich ist und ggf. auch die bereits präklinische Einleitung einer spezifischen Therapie erwogen werden muss.

Da es bei dieser SOP durch die niedrige Spezifität der Kriterien grundsätzlich auch zur Therapie von Patienten ohne Sepsis kommen kann, sind im Algorithmus die Maßnahmen durch Notfallsanitäter auf die Anlage eines IV-Zugangs und die Einleitung der Infusionstherapie mit Gabe von maximal 500 ml Vollelektrolytlösungen begrenzt.

Eine forcierte Volumengabe wird nicht auf den Notfallsanitäter delegiert. Die Beachtung allgemeiner absoluter oder relative Kontraindikation, wie z.B. Dialysepflichtigkeit oder deutlichen Zeichen einer klinisch dekompensierten Herzinsuffizienz, werden bei abgeschlossener Ausbildung zum Notfallsanitäter vorausgesetzt. Diese sind im Rahmen der Beurteilung des symptombezogenen Zustands zu beachten. Ein „ABCDE-Problem“ ist in diesen Fällen, insbesondere auch bei medizinischem Abwägungsbedarf, entsprechend als „kritisch“ mit konsekutiver Notarztnachforderung einzustufen.

### **Warum gibt es keine weiteren Schulungsunterlagen für die medizinischen Inhalte der Algorithmen?**

Alle Algorithmen zur Delegation heilkundlicher Maßnahmen orientieren sich streng am Lehrplan zur Ausbildung und am Kompetenzniveau des Notfallsanitäters. Das für die Durchführung der Maßnahmen notwendige Wissen und Beherrschen der Maßnahmen wird damit vorausgesetzt. Die Lehrmittelauswahl obliegt dabei den Schulen.

**Darf der Notfallsanitäter in Bayern über die Vorgaben der ÄLRD Bayern hinaus Maßnahmen und Medikamentengaben nach § 4. Abs. 2 Nr. 2c) NotSanG, z.B. in Berufung auf Vorgaben der ÄLRD in anderen Bundesländern oder die Empfehlungen von Berufsverbänden, durchführen?**

Nein, für die Delegation der in Bayern tätigen Notfallsanitäter sind die Vorgaben der ÄLRD Bayern bindend. Die Durchführung anderer, nicht delegierter Maßnahmen stellt einen Verstoß gegen den Arztvorbehalt nach § 1 des Heilpraktikergesetzes dar.

**Was passiert, wenn der ÄLRD ein „2c-Fehlverhalten“ feststellt?**

Es wird über den Durchführenden ein Gespräch zwischen Notfallsanitäter und ÄLRD stattfinden, damit letzterer sich ein Bild davon machen kann, ob der Notfallsanitäter die delegierten Maßnahmen fachgerecht durchführen kann.

**Ist eine Erweiterung der freigegebenen Maßnahmen und Medikamentengaben in der Delegation vorgesehen?**

Mit der fortlaufenden Dokumentation und Auswertung aller rettungsdienstlichen Einsätze des nicht ärztlichen Personals ist die Evaluation und ggf. Überarbeitung des Kataloges zur Delegation vorgesehen. Auch ein Austausch in den verschiedenen beteiligten Gremien ist vorgesehen. Die detaillierte Festlegung der Maßnahmen und Medikamentengabe obliegt einzig der Verantwortung der ÄLRD.

gez. Dr. Ebersperger

Ministerialrat

gez. Dr. Bayeff-Filloff

Ärztlicher Landesbeauftragter Rettungsdienst

## Anhang 1

### Informationsblätter zur Sicherungsaufklärung

In Überarbeitung

## **Informationsblatt: Verhaltenshinweise bei Zustand nach Hypoglykämie (Unterzuckerung)**

Sie wurden durch den Rettungsdienst behandelt, da Ihr Blutzuckerspiegel zu niedrig war. Dies ist eine gefährliche, mitunter sogar lebensbedrohliche Situation, sofern nicht rechtzeitig eine geeignete Behandlung durchgeführt wird. Auch nach einer erfolgreichen Normalisierung des Blutzuckerspiegels kann dieser wieder in einen bedrohlichen Bereich absinken. Daher haben Ihnen die Mitarbeiter des Rettungsdienstes geraten, sich direkt zu einem Arzt bringen zu lassen.

Da Sie sich gegen fachlichen Rat gegen den Transport in eine Klinik oder Arztpraxis entschieden haben, sollten sie zu Ihrer Sicherheit mindestens die folgenden Verhaltensempfehlungen beachten.

### **Verhaltensempfehlungen:**

- Wenn sich Ihr Zustand (wieder) verschlechtert: wählen Sie erneut den **Notruf 112!**
- Nehmen Sie sofort eine kleine Mahlzeit aus komplexen Kohlenhydraten ein! Komplexe Kohlenhydrate sind z.B. Haferflocken, Bananen, (Vollkorn-)Brot, Reis, etc.
- Über die nächsten Stunden sollte lückenlos eine geeignete Betreuungsperson anwesend sein. Die Anwesenheit einer geeigneten Betreuungsperson kann im Falle des erneuten Auftretens eines Unterzuckers Hilfe leisten.
- Messen Sie Ihren Blutzuckerspiegel über die nächsten Stunden häufig, um eine neuerliche Unterzuckerung rechtzeitig zu erkennen!
- Sie dürfen erst wieder am Straßenverkehr teilnehmen, Maschinen bedienen oder andere gefahrgeneigte Tätigkeiten ausüben, wenn Ihre geistige Leistungsfähigkeit wieder vollständig hergestellt ist. Dies kann auch nach Normalisierung des Blutzuckerspiegels noch einige Zeit in Anspruch nehmen!
- Stellen Sie sich baldmöglichst bei Ihrem Hausarzt bzw. betreuenden Internisten / Diabetologen vor! Eventuell sind Anpassungen Ihrer Insulintherapie notwendig.